



HAPPYFOODHAPPYMOOD  
Nutrirsi bene, pensare bene, vivere meglio

## BIBLIOGRAFIA IGIENISTA

- “Non ammalarti mai più” - L’igiene naturale e l’alimentazione per mantenersi in perfetta salute  
Autori: Stefano Momentè e Sara Cargnello - Edizioni Letà dell’Acquario
- “Alimentazione Naturale” - Manuale pratico di igienismo naturale / La rivoluzione vegetariana:  
mangiare bene per vivere meglio - Autore: Valdo Vaccaro
- “Alimentazione naturale 2” - Le chiavi per una dietetica razionale / Conoscere il proprio corpo -  
Autore: Valdo Vaccaro
- “Dizionario di salute naturale” - Le risposte della scienza igienista / A ogni sintomo un rimedio -  
Autore: Valdo Vaccaro
- “La facile combinazione degli alimenti” Autore: Herbert Shelton
- “Nutrizione superiore” - Autore: Herbert Shelton
- “Natura a tavola” - Autore: Anna Maria Castagnari
- “Il digiuno terapeutico” - Autore: Herbert Shelton
- “Digiuno secco” - Gli ultimi sviluppi della digiunoterapia in Russia. Autore: Sergej Filonov
- “La tossiemia” causa primaria di malattia - Autore: John H. Tilden
- “Il segreto di Igea - guida pratica al digiuno - Autore: Sebastiano Magnano
- “L’uomo, la scimmia il Paradiso” - Autore: Albert Mosséri
- “Dalla Natura la Salute alla Portata di Tutti”  
Prevenzione e cura della malattia secondo Lezaeta Acharan e Luigi Costacurta
- “Psiche Amica” Autore: Renato Marini

